

ПАМЯТКА для путешественников
Управление Роспотребнадзора по г. Москве ПРЕДУПРЕЖДАЕТ
Профилактика природно-очаговых болезней

Природно-очаговые инфекции - это болезни, общие для человека и животных, возбудители которых способны длительное время сохраняться в природе, в пределах ограниченного географического ландшафта, образуя природный резервуар инфекции в организмах животных, птиц, кровососущих членистоногих, которые являются источниками и переносчиками указанных инфекций.



При планировании туристической поездки с посещением природных биотопов, организацией отдыха на природе, пеших и конных прогулок, купанием в природных водоемах необходимо помнить о профилактике природно-очаговых болезней.



Меры профилактики природно-очаговых болезней

- находиться в природных условиях только на утвержденных туристических маршрутах;
- исключать контакты с неизвестными собаками и кошками, грызунами, а также с дикими животными (лисами, хорьками, ежами, белками и др.);
- при укусе (контакте) животными немедленно обратиться за медицинской помощью для оказания первичной обработки раны и антирабической помощи;
- не брать в руки трупы животных;
- применять репелленты против укусов комаров, слепней, клещей- переносчиков;
- соблюдать меры профилактики при прогулках в лесу (быть в одежде светлых тонов, закрывающей открытые участки тела, не располагаться в стогах сена или соломы, хранить продукты и воду в закрытой таре);
- выбирать для купания водоемы только с проточной водой;
- не использовать для питья, приготовления пищи, мытья посуды и умывания воду из неизвестных источников;
- использовать для питья только кипяченую или бутилированную воду;
- соблюдать правила личной гигиены.



В группу природно-очаговых инфекций входят несколько десятков опасных болезней, таких как чума, туляремия, лептоспироз, бешенство, клещевой энцефалит, иксодовый клещевой боррелиоз, геморрагические лихорадки: омская, крымская, с почечным синдромом, Ласса, Эбола, Марбурга и др.



Заражение людей происходит случайно и связано, как правило, с их пребыванием на территории природного очага: при контакте с больными животными, объектами внешней среды, инфицированными продуктами, а также при укусах животных и кровососущих насекомых.

Инфекции широко распространены среди диких, сельскохозяйственных и домашних животных, в том числе грызунов диких (полевые, лесные, степные) и синантропных (домовые крысы, мыши).

Против таких инфекций как туляремия и клещевой вирусный энцефалит необходимо провести профилактическую вакцинацию, для чего надо обратиться в медицинскую организацию по месту жительства.

Вакцинацию против желтой лихорадки проводят медицинские организации:

- ГБУЗ «Центр медицинской профилактики ДЗМ», по адресу: г.Москва, ул.Маршала Бирюзова, д.39;
- ГБУЗ «Инфекционная клиническая больница №1 ДЗМ», по адресу: г.Москва, Волоколамское шоссе, д.63;
- ГБУЗ «Городская поликлиника №5 ДЗМ» филиал №2, по адресу: г.Москва, ул. Трубная, д.19, стр.1;
- АО «Европейский Медицинский Центр», по адресу: г.Москва, ул.Щепкина, д.35.

